

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №24» НМР РТ
 _____ С.М. Романова
 на педагогическом совете № 6 от «28» мая 2026 г.
 Протокол № 6

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №24» НМР РТ
на теплый период
2025-2026 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Группа №1, №5, (разновозрастная)	Младшая группа №9	Средняя группа №7 ЛОГ №8	Группа ЗПР №2 РАС №3 (разновозрастные)	Старшая группа ЛОГ №10	Подготовительная к школе группа №4 ЛОГ №6
1	Прием, самостоятельная деятельность	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.30	6.00-7.40	6.00-7.35	6.00-7.40
	Утренняя гимнастика	7.25-7.35 (10 мин) на улице	7.25-7.35 (10 мин) на улице	7.30-7.40 (10 мин) на улице	7.40-7.50 (10 мин) на улице	7.35-7.45 (10 мин) на улице	7.40-7.50 (10 мин) на улице
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	7.35 – 8.10	7.40-8.10	7.40 – 8.10	7.50 – 8.05	7.45 – 8.00	7.50 – 8.05
4	Подготовка к прогулке	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.05-8.15	8.00-8.10	8.05-8.15
5	Прогулка	8.20-9.20	8.20-9.20	8.20-9.20	8.15-9.20	8.10-9.25	8.15-9.25
6	Утренний круг (на прогулке)	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
7	Образовательная деятельность	9.00– 9.20	9.00– 9.15	9.00– 9.20	9:00-9:20	9.00– 9.25	8.55– 9.25
8	Возвращение с прогулки	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30
	Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
12	Прогулка, игры, наблюдения	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.30	9.40-11.25	9.40-11.25	9.40-11.25
123	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.35	11.15-11.35	11.30-11.40	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45

15	Подготовка к обеду. Обед	11.35-12.00	11.35-12.00	11.40-12.10	11.45-12.10	11.45-12.15	11.45-12.15
16	Подготовка ко сну	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
17	Сон	12.10-14.40 (2ч. 30 мин)	12.10-14.40 (2ч. 30 мин)	12.20-14.50 (2ч. 30 мин)	12.20-14.50 (2ч. 30 мин)	12.20-14.50 (2ч. 30 мин)	12.20-14.50 (2ч. 30 мин)
18	Постепенный подъем, закаливание	14.40-14.55 (15 мин)	14.40-14.55 (15 мин)	14.50-15.00 (10 мин)	14.50-15.00 (10 мин)	14.50-15.00 (10 мин)	14.50-15.00 (10 мин)
19	Самостоятельная деятельность, игры	14.55-15.25	14.55-15.30	15.10-15.40	15.00-15.35	15.10-15.45	15.10-15.45
20	Подготовка к уплотнённому полднику . Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.25-15.50	15.30-15.50	15.40-15.55	15:35-15:50	15.45-16.00	15.45-16.05
21	Подготовка к прогулке	15.50-16.05	15.50-16.05	15.55-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10	16.05-16.10
22	Образовательная деятельность деятельность	-	-	-	-	-	-
23	Вечерний круг (на прогулке)	16.10 –16.20 (10 мин)	16.10 –16.20	16.10 –16.20 (10 мин)	16.20 –16.30 (10 мин)	16.20 –16.30 (10 мин)	16.20 –16.30 (10 мин)
24	Прогулка, уход детей домой	16.05-18.00	16:05 -18:00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00
	Итого - сон	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
	Итого - прогулка	4 часа 30 мин	4 часа 30 мин	4 часа 45 мин	4 часа 40 мин	4 часа 50 мин	4 часа 40 мин

Режим дня разработан в соответствии с утверждением и введением в действие Федеральных государственных образовательных стандартов в структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования (Приказ МОиН РФ №1155 от 17.10.2013г.) и на основе образовательной программы МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №24» НМР РТ и СП2.4. – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»

Старшая медсестра: _____ Г.И. Нургалева И.О. старшего воспитателя : _____ А.М. Насибулина